



GESCHÄFTS MAMA

Elisabeth Kollmann

*Wir schaukeln
die Kinder
gemeinsam!*

Die Geburt einer Geschäftsidee...

Mütter haben keine Lobby, sie erfahren wenig Unterstützung von der Gesellschaft und bekommen meist wenig Verständnis, wenn es um ihre eigenen Bedürfnisse geht.

Sie sind gleichzeitig oftmals allein mit ihren Kleinkindern zu Hause und haben niemanden, mit dem sie sich über ihre beruflichen Wünsche und Träume austauschen können.

Geprägt durch meine eigenen Erfahrungen als voll berufstätige Mama von zwei Kindern und durch die vielen Erzählungen meiner Freundinnen und damaligen Klientinnen in meiner Coaching-Praxis entstand so der Wunsch, gezielt Mütter zu stärken und sie auf ihrem ganz individuellen Weg zum Erfolg zu begleiten.

Eine Plattform zu gründen, auf der sich Mütter, die sich selbständig machen wollen oder es schon sind, Informationen und Unterstützung holen können und ein inspirierender Austausch unter Gleichgesinnten stattfindet.

Die Idee der „Geschäftsmama“ war geboren.

ELISABETH KOLLMANN

arbeitet als systemischer Coach und Trainerin für Stress- und Zeitmanagement, Burn-Out-Prophylaxe und Kommunikation.

Sie ist Gründerin von geschaeftsmama.com und coacht, vernetzt und unterstützt Mütter online beim Aufbau ihrer Selbständigkeit.

Mit ihrem inzwischen fünfköpfigem Team begleitet sie Mütter in der Gründungsphase in ihrem Business-Aufbau.

Elisabeth Kollmann-Jeckel ist selbst Mutter von zwei Lieblingskindern und lebt mit ihrer Familie in Wien.

>> geschaeftsmama.com

Zahlen, Daten, Fakten...

geschaefmama.com ging im Mai 2015 online und befindet sich seitdem sehr erfolgreich auf Wachstumskurs.

Meine Vision ist es, dass Mütter, die das wollen, Wege finden, sich selbständig zu machen und erfolgreich zu sein. Und dabei genügend Zeit für ihre Kinder, die eigenen Bedürfnisse und die Partnerschaft zu haben.

Frauen sollen nicht mehr das Gefühl haben, wählen zu müssen. Kinder und Karriere sind gleichzeitig möglich, ohne 50 Stunden Woche.

Mein eigenes Business ist das beste Beispiel dafür. Ich bin rein online tätig, das erleichtert mein Leben und das meiner Klientinnen erst recht. Denn meine Kurse, Workshops, Webinare und auch das Coaching finden online oder via Skype, Facetime und Co. statt.

Das kommt gut an, weil es den Bedürfnissen meiner Klientinnen genau entspricht.

Die Erfolgszahlen der „Geschäftsmama“ zeigen das anschaulich.

Online seit 2015 | seit Gründung wachsend | Vereinbarkeit von Kind & Karriere | reines Online-Business

Seit Gründung **über 200 Coachees** und inspirierende „Mama-Stories“

<https://geschaefmama.com/referenzen>

Bis zu **200 Newsletter-Anmeldungen** wöchentlich*

3.000 Mitglieder in der öffentlichen „Geschäftsmamas!“-Facebook-Gruppe*

<https://www.facebook.com/groups/geschaefmama>

3.500 Likes der „Geschäftsmama“-Facebook-Seite

<https://www.facebook.com/geschaefmama/>

Aktuell **über 50 Mitglieder im Mitgliederbereich** für erfolgreiche Geschäftsmamas



*ohne gesponserte Posts oder Adwords-Kampagnen.

>> geschaefmama.com

Über mich...

Durch den Tod meines Vaters 2005 und den langen Weg dorthin veränderte sich meine Sichtweise auf das Leben völlig. Was wirklich wichtig ist und was nicht, bekam einen neuen Stellenwert. Und so sehr ich während dieser prägenden Phase den sicheren Weg einer juristischen Laufbahn gewählt habe, so sehr war es mir drei Jahre nach dem Tod meines Vaters wichtig, alles auf eine Karte zu setzen und einen völlig neuen Weg zu gehen. Ich musste mich neu erfinden und alles hinter mir lassen.

So kam es, dass ich im November 2008 aus sicherer Position heraus kündigte und die Zusatzausbildungen, die ich bereits vor Längerem begonnen hatte, endlich abschloss um mich danach am 1. Januar 2010 zunächst als Ernährungsberaterin nach der Traditionellen Chinesischen Medizin und Gesundheitscoach selbständig zu machen. Nach Schwerpunktthemen wie Burn-Out erweiterte ich mein Behandlungsspektrum Schritt für Schritt um Stress- und Zeitmanagement sowie, dank meiner Ausbildung in NLP, auch um Kommunikation und Präsentation. Schon bald hatte ich eine gut gehende Praxis in Wien und war als Trainerin in verschiedensten Firmen gefragt (u. a. Bank Austria, Der Standard, caritas).

Und dann kam 2014 unser Sohn auf die Welt. Und mit ihm das große Bedürfnis, Mütter auf ihrem Weg zu beruflicher Selbstverwirklichung mit Kleinkind zu begleiten. Ich erkannte, dass ich mein bisheriges Business neu aufstellen muss und will, um ausreichend Zeit für den kleinen Mann, aber auch für mich und für meine Partnerschaft zu haben. So verlegte ich mein Business komplett online und entwickelte gleichzeitig nach und nach die Idee für „Geschäftsmama“.



Wingwave®-Coach

*NLP Practitioner, Master
und Lehrtrainer*

*Timeline Therapy® Practitioner
und Master*

Zu meiner Über-Mich-Seite:
geschaeftsmama.com/ueber-mich

Das sagen andere über Geschäftsmama...

Mag Maria Husch

Elisabeth Kollmann ist die Richtige, wenn man Klarheit im eigenen Gedankenwirrwarr und völlig neue Sichtweisen und Ideen braucht. Sie kommt rasch zum Punkt und unterstützt und begleitet ihre Klientinnen einfühlsam und professionell.

Ich habe mich sehr gut aufgehoben gefühlt, sie ist eine inspirierende Frau voller Kreativität und Power.

mariahusch.com

Petra Etzelstorfer

Elisabeth und ihre Gruppe begleiten mich nun seit einiger Zeit auf dem Weg meiner Selbständigkeit. Im Mitgliederbereich habe ich viele Inputs bekommen, die ich trotz knapper Zeitressourcen super umsetzen kann. Tools, die im Business wichtig sind: von Freebies bis zum Elevator Pitch – das Wissen wird knackig und kompakt zur Verfügung gestellt. ‚Aha-Erlebnisse‘, die einem wirklich die Augen öffnen. Denn manchmal sieht man vor lauter Bäumen den Wald nicht.

grossekleinewunder.at

Marion Bauer

Der Mitglieder-Bereich bedeutet für mich vor allem Gemeinschaft, Beständigkeit und Unterstützung. Jeder kann in diesem „sicheren Rahmen“ Fragen stellen und sich ausprobieren. Ich bin mir sehr viel klarer über den Kern und das Ziel von meinem Business geworden, seit ich dabei bin!

marionbauer.net

Julia Dircks

Die Gruppe ist der Hammer, so viele Infos, soviel Austausch, soviel Input. Ich bekomme so viele Tipps und konnte schon viel umsetzen.

Das Schönste ist der Austausch unter den Mamas und die Kontakte, die ich schon knüpfen konnte.

kreativ-jule.de

Mardjan Mohammadi

Unabhängig davon, dass Elisabeth unglaublich charmant, humorvoll und vor allem sehr professionell ist [...] Sie erfasst die Situation ihrer Klientinnen sehr schnell, baut keinen Druck auf und hat mich sehr sanft zu Lösungen geführt [...]

Es ist wie ein Gespräch mit der besten Freundin mit dem Unterschied, dass Sie weiß, wovon Sie spricht!

Désirée Peikert

Elisabeth mich total berührt und anders angegriffen als die anderen Coaches. Vielleicht weil sie selbst Mutter ist, und die Schwierigkeiten kennt, die sich oft auch spontan als arbeitende Mutter ergeben. Der Kurs kam genau zur richtigen Zeit und hat mir wirklich die Augen geöffnet.

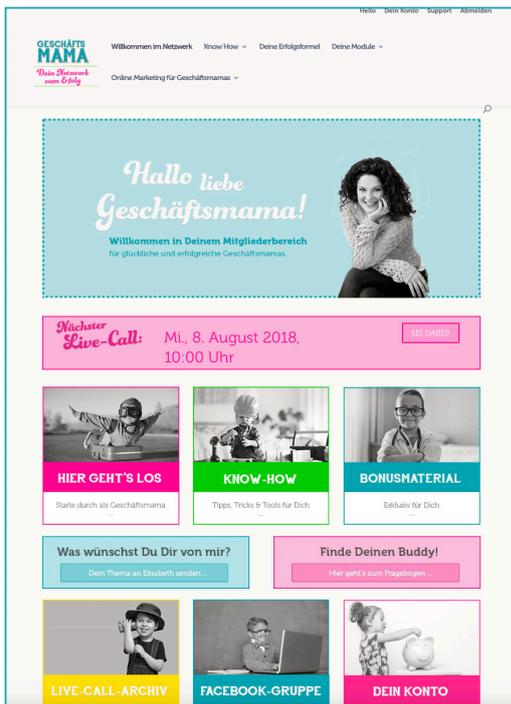
a-matter-of-taste.de

Mehr Geschäftsmama-Stories:
geschaeftermama.com/referenzen

Die Qual der Wahl: Angebot und Kurse auf geschaeftsmama.com

Netzwerk für erfolgreiche Geschäftsmamas

Mitglieder sind Geschäftsmamas, und die, die es werden wollen. Dieses kostenpflichtige Netzwerk bietet wertvolle Informationen und Business-Tipps. Unsere Geschäftsmamas begegnen sich hier auf Augenhöhe und pflegen einen regelmäßigen, angeregten und inspirierenden Austausch.

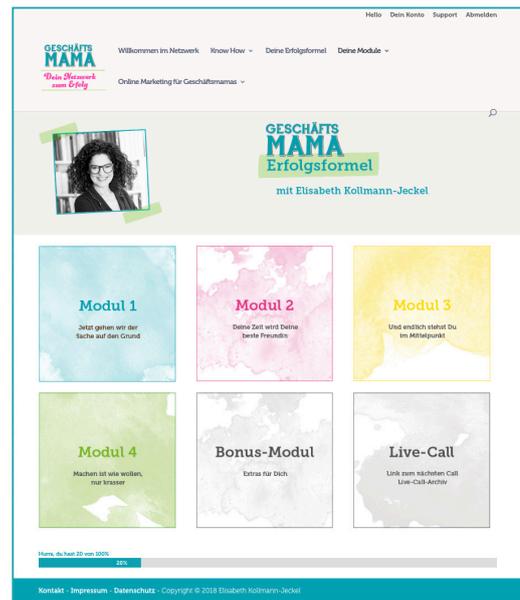


Einzelcoaching

Hier hat man die Geschäftsmama Elisabeth Kollmann ganz für sich allein und kann mit allen Fragen und offenen Punkten nach einer Lösung suchen. Das Angebot gilt für maximal drei Coachees gleichzeitig und es gibt bereits eine Warteliste.

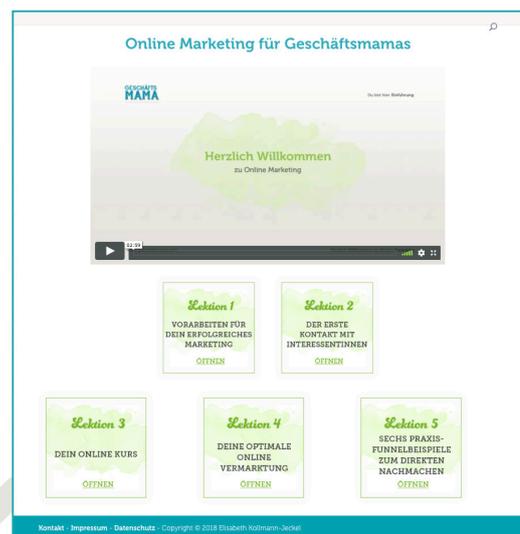
Die Geschäftsmama Erfolgsformel

Ein neunmonatiges Intensivtraining mit Gruppencoaching, Einzelcoaching und Theorieanteil. Die Absolventinnen haben nach dem Training ein Online-Business gegründet und erste Erfolge erzielt. Dieses Training richtet sich an Beraterinnen im weitesten Sinne.



Online-Marketing für Geschäftsmamas

Von der Erstellung eines Online-Kurses bis zur Vermarktung werden hier praxisnah und mit konkreten Handlungsempfehlungen und Praxisanleitungen sämtliche Aspekte des Online-Marketings beleuchtet. Die Geschäftsmama ist nach dem Kurs in der Lage, ihr Online-Business selbständig zu starten.



GESCHÄFTS MAMA

Elisabeth Kollmann

*Wir schaukeln
die Kinder
gemeinsam!*



Ich freue mich, wenn ich Ihr Interesse für die Geschäftsmamas wecken konnte...

...wenn Sie mir bei meinem Online-
Coaching-Business über die Schulter
schauen wollen,

mit mir als Interview-Partner ihre
Zuschauer oder Zuhörer inspirieren
möchten,

oder mit einem Beitrag die Lobby von
selbständigen Müttern stärken können,

freue ich mich über Ihre

Anfrage:

Büro Elisabeth Kollmann-Jeckel
geschaefmama.com

E-Mail:

team@geschaefmama.com

Telefon:

+43 664 1637482

FACEBOOK

facebook.com/geschaefmama

facebook.com/groups/geschaefmama

INSTAGRAM

instagram.com/geschaefmama

>> geschaefmama.com

Curriculum Vitae

MMag. Elisabeth Kollmann-Jeckel

Geburtsdatum 28. März 1973
Familienstand verheiratet, zwei Kinder (*2014 & *2016)

Berufserfahrung

05/2015 Gründung der Plattform Geschäftsmama.com, Beginn der Online-Tätigkeit
01/2010 Coach und Ernährungsberaterin (TCM) mit eigener Praxis, Wien
2004 – 2008 verschiedene Tätigkeiten als Juristin (u.a. ÖBB und BIG, Wien)
2005 alleinverantwortlich für die Schließung der Kanzlei Dr. Edgar Kollmann, Wien
2004 Assistentin der Geschäftsleitung, Museum für Angewandte Kunst (MAK), Wien
2003 Mitarbeiterin in der PR- und Marketingabteilung im Dorotheum, Wien
2002 – 2003 Mitarbeiterin in der Rechtsanwaltskanzlei Dott. Ubertazzi, Mailand
2001 – 2002 Gerichtspraxis, Wien
1996 – 2001 Mitarbeit in der Rechtsanwaltskanzlei Dr. Edgar Kollmann, Wien

Berufsbegleitende Weiterbildung

**NLP Practitioner,
Master und Lehrtrainer
Systemischer Coach** (Kommunikationstechniken, Blockadenlöstechniken, Stressabbau,
Ressourcenarbeit)
nach der Resonanz Methode®
Der Mensch ist nicht isoliert, sondern Teil eines Systems (Familie, Partnerschaft,
Beruf). Unser Handeln verändert das System genauso, wie das System, also unser
Umfeld, uns beeinflusst.

Wingwave® Coach Blockaden schnell und am Punkt und vor allem nachhaltig lösen .
Timeline Therapy® Verstehen, dass unsere Handlungen ihre Gründe in der Vergangenheit haben,
Practitioner & Master wir aber die Wahl haben, was wir in unserer Zukunft daraus machen)
Ernährungsberaterin nach der Traditionellen Chinesischen Medizin
Gesundheit ist so viel mehr als nur ein Apfel jeden Tag.

Reiki Lehrtrainerin Entspannung, Stärkung und Lösung von körperlichen und
seelischen Blockaden durch sanfte Berührung.

Ausbildung

2001 Magisterium Vergleichende Literaturwissenschaft und Italienisch,
Universität Wien
1999 Magisterium Rechtswissenschaften, Universität Wien
1999 Internship bei der Bank Austria, New York City
1998 Internship Außenhandelsstelle, Bangkok
1995 – 1996 Auslandssemester, Universität Bologna

*2008 sechs Wochen allein mit dem
Rucksack durch Südostasien gereist.
(beste Entscheidung meines Lebens)*

*2015 Heiratsantrag in einem Wagon
des Riesenrads im Prater bekommen
und „ja“ gesagt.*

*Mehr als 10 Jahre
Ashtanga-Yogini*

*Gutenachtgeschichten-Erfinderin
und irgendwann daraus
Kinderbuchschreiberin*

*Leidenschaftliche Sammlerin
zeitgenössischer Kunst*

*Passionierte Köchin
und Gastgeberin*

>> geschaeftsmama.com